

JÍDELNÍČEK

9.3. - 13.3.2026

Pondělí 9.3.2026

Přesnídávka: Žitný chléb s tvarohovou pomazánkou, ovoce, zelenina (1, 1b, 7)

Polévka: Rybí polévka (4)

Hlavní chod: Zeleninová nádivka, brambory (1, 1a, 3)

Svačina: Rohlík s mrkvovou pomazánkou (1, 1a, 7)

Úterý 10.3.2026

Přesnídávka: Krupicová kaše s ovocem (1, 1a, 7)

Polévka: Hrstková polévka

Hlavní chod: Kuře na paprice, těstoviny (1, 1a, 6, 7)

Svačina: Podmáslový chléb s lučinou (1, 1a, 7)

Středa 11.3.2026

Přesnídávka: Žitný rohlík s ramou a plátkovým sýrem, ovoce zelenina (1, 1b, 7)

Polévka: Vývar s nudličkami (1, 1a, 6)

Hlavní chod: Cizrna v rajčatové omáčce s vepřovým masem (1, 1a, 6)

Svačina: Dýňový chléb s máslem (1, 1a, 7)

Čtvrtek 12.3.2026

Přesnídávka: Bílý jogurt, rohlík, ovoce (1, 1a, 7)

Polévka: Vločková polévka (1, 1a, 1d)

Hlavní chod: Pečené kuře, dušená rýže, jablečný kompot (1, 1a, 6, 7)

Svačina: Podmáslový chléb s bylinkovým máslem (1, 1a, 7)

Pátek 13.3.2026

Přesnídávka: Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina (1, 1c, 1d, 7)

Polévka: Zeleninová polévka s pohankou

Hlavní chod: Špenát s vajíčkem, brambory (3, 7)

Svačina: Rohlík s pomazánkou z paprik (1, 1a, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Bc. Tereza Tomková, Kuchař/ka: Marie Kohoušková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ. K pokrmům je dětem podáván neslazený čaj, voda nebo mléko. K hlavním jídlům je podáváno ovoce nebo zelenina podle denní nabídky.