JÍDELNÍČEK

19.10. - 23.10.2026

Pondělí *19.10.2026*

Přesnídávka: Houska s tvarohovou pomazánkou, ovoce, zelenina (1, 1a, 7)

Polévka: Vločková polévka (1, 1d)

Hlavní chod: Zapečené těstoviny se zeleninou (1, 1a, 3)

Svačina: Celozrnný chléb s ramou, ovoce, zelenina (1, 1b, 1c, 1d, 7)

Úterý *20.10.2026*

Přesnídávka: Pohanková kaše s ovocem (7)

Polévka: Zeleninová polévka s bramborem

Hlavní chod: Cizrna s rajčaty a vepřovým masem (6)

Svačina: Rohlík s taveným sýrem, ovoce, zelenina (1, 1a, 7)

Středa *21.10.2026*

Přesnídávka: Žitný rohlík s máslem a šunkou, ovoce, zelenina (1, 1b, 6, 7)

Polévka: Vývar s písmenky (1, 1a, 6)

Hlavní chod: Krůtí nudličky s mrkví, šťouchané brambory (1, 1a, 6)

Svačina: Podmáslový chléb s žervé (1, 1a, 7)

Čtvrtek *22.10.2026*

Přesnídávka: Celozrnný chléb s vajíčkovou pomazánkou, ovoce, zelenina (1, 1b, 1c, 1d, 3, 7)

Polévka: Bramborová polévka (9)

Hlavní chod: Buchtičky s vanilkovým krémem (1, 1a, 7)

Svačina: Houska s máslem (1, 1a, 7)

Pátek *23.10.2026*

Přesnídávka: Ovocný jogurt, loupák, ovoce, zelenina (1, 1a, 7)

Polévka: Hrstková polévka

Hlavní chod: Hovězí plátek s omáčkou, brambory (1, 1a, 6)

Svačina: Podmáslový chléb se zeleninovou pomazánkou (1, 1a, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Bc. Tereza Tomková, Kuchař/ka: Marie Kohoušková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ. K pokrmům je dětem podáván neslazený čaj, voda nebo mléko. K hlavním jídlům
je podáváno ovoce nebo zelenina podle denní nabídky.