

JÍDELNÍČEK

12.10. - 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

Přesnídávka: Zapečené celozrnné tousty s žervé, ovoce, zelenina (1, 1b, 1c, 1d, 7)

Polévka: Rajská polévka s bulgurem (1, 1a, 7)

Hlavní chod: Rybí filé se zeleninou, bramborová kaše (4, 7)

Svačina: Banánové mléko, piškoty (1, 1a, 7)

Úterý 13.10.2026

Přesnídávka: Tvarohový závin, ovoce (1, 1a, 7)

Polévka: Fazolová polévka polévka s bramborem

Hlavní chod: Vepřový guláš, těstoviny (1, 1a, 6)

Svačina: Podmáslový chléb s pažitkovou pomazánkou (1, 1a, 7)

Středa 14.10.2026

Přesnídávka: Žitný chléb s ramou a šunkou, ovoce, zelenina (1, 1b, 6, 7)

Polévka: Vývar se zavářkou (1, 1a, 6)

Hlavní chod: Koprová omáčka s vajíčkem, brambory (1, 1a, 3, 7)

Svačina: Houska s pomazánkovým máslem (1, 1a, 7)

Čtvrtek 15.10.2026

Přesnídávka: Ovesná kaše s ovocem (1, 1d, 7)

Polévka: Zeleninová s pohankou

Hlavní chod: Rizoto se zeleninou a kuřecím masem (1, 1a, 6)

Svačina: Semínkový chléb s lučinou (1, 1b, 1c, 1d, 7)

Pátek 16.10.2026

Přesnídávka: Rohlík se sýrovou pomazánkou, ovoce, zelenina (1, 1a, 7)

Polévka: Hrachová polévka s opečenými krutony (1, 1a)

Hlavní chod: Zapečené brambory s krůtím masem a zeleninou (3, 6)

Svačina: Podmáslový chléb s ředkvičkovou pomazánkou (1, 1a, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Bc. Tereza Tomková, Kuchař/ka: Marie Kohoušková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ. K pokrmům je dětem podáván neslazený čaj, voda nebo mléko. K hlavním jídlům je podáváno ovoce nebo zelenina podle denní nabídky.