

# JÍDELNÍČEK

## 22.6. - 26.6.2026

*Pondělí* 22.6.2026

Přesnídávka: Tvarohový závin, ovoce (1, 1a, 7)

Polévka: Čočková polévka (1, 1a)

Hlavní chod: Pečená treska, bramborová kaše, jablečný kompot (1, 1a, 4, 7)

Svačina: Šumavský chléb s taveným sýrem (1, 1a, 7)

*Úterý* 23.6.2026

Přesnídávka: Žitný rohlík s tuňákovou pomazánkou, ovoce, zelenina (1, 1b, 4, 7)

Polévka: Dýňová polévka (1, 1a, 7)

Hlavní chod: Hovězí roštěná, rýže (1, 1a, 6)

Svačina: Podmáslový chléb s ramou (1, 1a, 7)

*Středa* 24.6.2026

Přesnídávka: Celozrnný chléb s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina (1, 1a, 1b, 1c, 1d, 7)

Polévka: Vývar s kapáním (1, 1a, 6, 9)

Hlavní chod: Hrachová kaše, krůtí maso, zeleninový salát (6)

Svačina: Podmáslový chléb s budapeštskou pomazánkou (1, 1a, 7)

*Čtvrtek* 25.6.2026

Přesnídávka: Vanilkový pribináček, rýžový chlebiček, ovoce (1, 1a, 7)

Polévka: Kapustová polévka (1, 1a)

Hlavní chod: Francouzské brambory, okurkový salát (3, 6)

Svačina: Žitný rohlík s ramou a se šunkou (1, 1b, 6, 7)

*Pátek* 26.6.2026

Přesnídávka: Vícezrnná bagetka s cottage pomazánkou, ovoce, zelenina (1, 1a, 1c, 1d, 7)

Polévka: Zeleninová polévka s pohankou

Hlavní chod: Noky s kuřecím masem a sýrovou omáčkou (1, 1a, 6, 7)

Svačina: Podmáslový chléb s pomazánkovým máslem (1, 1a, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Bc. Tereza Tomková, Kuchař/ka: Marie Kohoušková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ. K pokrmům je dětem podáván neslazený čaj, voda nebo mléko. K hlavním jídlům je podáváno ovoce nebo zelenina podle denní nabídky.