

# JÍDELNÍČEK

13.4. - 17.4.2026

*Pondělí* 13.4.2026

Přesnídávka: Žitný rohlík s bylinkovou lučinou, ovoce, zelenina (1, 1b, 7)

Polévka: Hrstková polévka (1, 1a)

Hlavní chod: Rybí karbanátky, brambory, zelenina (1, 1a, 3, 4, 7)

Svačina: Podmáslový chléb se zeleninovou pomazánkou (1, 1a, 7)

*Úterý* 14.4.2026

Přesnídávka: Bílý jogurt s ovocem (7)

Polévka: Vývar s játrovými knedlíčky (1, 1a, 6, 9)

Hlavní chod: Vepřový guláš, těstoviny (1, 1a, 6)

Svačina: Lámankový chléb s taveným sýrem (1, 1b, 1c, 1d, 7)

*Středa* 15.4.2026

Přesnídávka: Linecké pečivo s marmeládou, ovoce (1, 1a, 3, 7)

Polévka: Vločková polévka (1, 1a, 1d)

Hlavní chod: Kuřecí nudličky na zelenině s omáčkou, rýže (1, 1a, 6)

Svačina: Celozrnný toustový chléb s tvarohovou pomazánkou (1, 1b, 1c, 1d, 7)

*Čtvrtek* 16.4.2026

Přesnídávka: Žitný chléb s tuňákovou pomazánkou, ovoce, zelenina (1, 1b, 4, 7)

Polévka: Zeleninová polévka s pohankou

Hlavní chod: Koprová omáčka, vajíčko, brambory (1, 1a, 3, 7)

Svačina: Rohlík s žervé (1, 1a, 7)

*Pátek* 17.4.2026

Přesnídávka: Podmáslový chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina (1, 1a, 7)

Polévka: Brokolicová polévka (7)

Hlavní chod: Bramborové noky se šunkou a sýrovou omáčkou (1, 1a, 6, 7)

Svačina: Houska s ramou (1, 1a, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Bc. Tereza Tomková, Kuchař/ka: Marie Kohoušková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ. K pokrmům je dětem podáván neslazený čaj, voda nebo mléko. K hlavním jídlům je podáváno ovoce nebo zelenina podle denní nabídky.