

JÍDELNÍČEK

1.6. - 5.6.2026

Pondělí 1.6.2026

Přesnídávka: Houska s máslem a marmeládou, ovoce (1, 1a, 7)

Polévka: Pórková polévka (1, 1a)

Hlavní chod: Pečený losos, bramborová kaše, okurkový salát (4, 7)

Svačina: Celozrnný chléb s tvarohovou pomazánkou (1, 1b, 1c, 1d, 7)

Úterý 2.6.2026

Přesnídávka: Žitný rohlík s vajíčkovou pomazánkou, ovoce, zelenina (1, 1b, 3, 7)

Polévka: Zeleninová polévka s ovesnými vločkami (1, 1a, 1d)

Hlavní chod: Fazolový guláš (1, 1a)

Svačina: Rýžový chlebiček s ovocem (1, 1a)

Středa 3.6.2026

Přesnídávka: Krupicová kaše s grankem, ovoce (1, 1a, 7)

Polévka: Vývar se zavářkou (1, 1a, 6, 9)

Hlavní chod: Krutí nudličky na smetaně, rýže (1, 1a, 6, 7)

Svačina: Podmáslový chléb s pomazánkovým máslem (1, 1a, 7)

Čtvrtek 4.6.2026

Přesnídávka: Kornová bagetka s droždovou pomazánkou, ovoce, zelenina (1, 6, 7)

Polévka: Polévka z červené čočky (1, 1a)

Hlavní chod: Kuřecí maso s dušenou mrkví, brambory (1, 1a, 6)

Svačina: Toustový chléb s máslem (1, 1a, 7)

Pátek 5.6.2026

Přesnídávka: Rohlík s ramou a šunkou, ovoce, zelenina (1, 1a, 6, 7)

Polévka: Polévka z kořenové zeleniny (1, 1a, 9)

Hlavní chod: Těstoviny s boloňskou omáčkou (1, 1a, 6)

Svačina: Šumavský chléb s žervé (1, 1a, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Bc. Tereza Tomková, Kuchař/ka: Marie Kohoušková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ. K pokrmům je dětem podáván neslazený čaj, voda nebo mléko. K hlavním jídlům je podáváno ovoce nebo zelenina podle denní nabídky.