

# JÍDELNÍČEK

## 26.1. - 30.1.2026

*Pondělí* 26.1.2026

Přesnídávka: Žitný chléb s máslem a mozzarelou, ovoce, zelenina (1, 1b, 7)

Polévka: Hráškový krém (1, 1a)

Hlavní chod: Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou (1, 1a, 6)

Svačina: Podmáslový chléb s lučinou (1, 1a, 7)

*Úterý* 27.1.2026

Přesnídávka: Rohlík s budapeštskou pomazánkou, ovoce, zelenina (1, 1a, 7)

Polévka: Květáková (1, 1a)

Hlavní chod: Pečené rybí filé na bylinkách, brambory, ovocný kompot (4, 7)

Svačina: Slunečnicový chléb s máslem (1, 1c, 1d, 7)

*Středa* 28.1.2026

Přesnídávka: Tousty se šunkou a se sýrem, ovoce, zelenina (1, 1a, 6, 7)

Polévka: Zeleninová s quinoou (9)

Hlavní chod: Fazolový guláš (1, 1a)

Svačina: Celozrnná houska s pomazánkovým máslem (1, 1a, 1b, 1c, 1d, 7)

*Čtvrtek* 29.1.2026

Přesnídávka: Jablečno mrkvová přesnídávka s piškoty

Polévka: Hrstková (1, 1a)

Hlavní chod: Dušený špenát s vajíčkem, brambory (3)

Svačina: Rohlík s pažitkovým máslem (1, 1a, 7)

*Pátek* 30.1.2026

Přesnídávka: Bílý jogurt, kukuřičný chlebiček, ovoce (7, 13)

Polévka: Celerová (9)

Hlavní chod: Kuřecí játra, rýže (1, 1a, 6)

Svačina: Podmáslový chléb s rajčatovou pomazánkou (1, 1a, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vličí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Bc. Tereza Tomková, Kuchař/ka: Marie Kohoušková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.