

JÍDELNÍČEK

19.1. - 23.1.2026

Pondělí 19.1.2026

Přesnídávka: Tvarohový závin, ovoce (1, 1a, 3, 7)

Polévka: Kmínová polévka s kapáním (1, 1a, 3)

Hlavní chod: Kapustové karbanátky, bramborová kaše (1, 1a, 3, 7)

Svačina: Korny rohlík se zeleninovou pomazánkou (1, 1a, 1b, 1c, 1d, 7)

Úterý 20.1.2026

Přesnídávka: Podmáslový chléb s droždovou pomazánkou, ovoce, zelenina (1, 1a, 7)

Polévka: Mrkvová (1, 1a)

Hlavní chod: Špagety s boloňskou omáčkou (1, 1a, 6)

Svačina: Celozrnná bagetka s taveným sýrem (1, 1a, 1b, 1c, 1d, 7)

Středa 21.1.2026

Přesnídávka: Slunečnicový chléb s rybičkovou pomazánkou, ovoce, zelenina (1, 1c, 1d, 4, 7)

Polévka: Vývar s nudličkami (1, 1a, 6, 9)

Hlavní chod: Hrachová kaše, krutí plátek, zeleninový salát (1, 1a, 6, 7)

Svačina: Mléčný nápoj, piškoty (1, 1a, 7)

Čtvrtek 22.1.2026

Přesnídávka: Žitný chléb s máslem a se šunkou, ovoce, zelenina (1, 1b, 6, 7)

Polévka: Zeleninová polévka s pohankou (1, 1a)

Hlavní chod: Vepřové maso v mrkvi, brambory (1, 1a, 6)

Svačina: Houska s bylinkovým žervé (1, 1a, 7)

Pátek 23.1.2026

Přesnídávka: Šlehaný tvaroh s ovocem (7)

Polévka: Rybí polévka (4)

Hlavní chod: Kuřecí čínská směs, rýže (1, 1a, 6)

Svačina: Podmáslový chléb s máslem (1, 1a, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Bc. Tereza Tomková, Kuchař/ka: Marie Kohoušková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.