

# JÍDELNÍČEK

8.12. - 12.12.2025

*Pondělí* 8.12.2025

Přesnídávka: Tvarohový koláč, ovoce (1, 1a, 7)

Polévka: Zeleninový vývar s červenou čočkou (1, 1a)

Hlavní chod: Koprová omáčka, vejce, brambory (1, 1a, 3, 7)

Svačina: Celozrnný rohlík se sýrovou pomazánkou (1, 1a, 1b, 1c, 1d, 7)

*Úterý* 9.12.2025

Přesnídávka: Žitný chléb s avokádovou pomazánkou, ovoce, zelenina (1, 1b, 7)

Polévka: Francouzská polévka s těstovinou (1, 1a, 6)

Hlavní chod: Pečené kuře s rýží, ovocný kompot (1, 1a, 6)

Svačina: Rohlík s tvarohovou pomazánkou (1, 1a, 7)

*Středa* 10.12.2025

Přesnídávka: Slunečnicový chléb s česnekovou pomazánkou, ovoce, zelenina (1, 1a, 1c, 7)

Polévka: Rybí polévka (1, 1a, 4)

Hlavní chod: Holandský řízek, bramborová kaše, okurkový salát (1, 1a, 6, 7)

Svačina: Ovocný jogurt, pečivo (1, 1a, 7)

*Čtvrtek* 11.12.2025

Přesnídávka: Podmáslový chléb se zeleninovou pomazánkou, ovoce, zelenina (1, 1a, 7)

Polévka: Hrstková polévka (1, 1a)

Hlavní chod: Krutí guláš s těstovinami (1, 1a, 6)

Svačina: Mléčný nápoj, ovoce (7)

*Pátek* 12.12.2025

Přesnídávka: Vločková kaše, ovoce (1, 1d, 7)

Polévka: Vývar s játrovými knedlíčky (1, 1a, 6, 9)

Hlavní chod: Gnocci s kuřecím masem a sýrovou omáčkou (1, 1a, 6, 7)

Svačina: Podmáslový chléb s taveným sýrem (1, 1a, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Bc. Tereza Tomková, Kuchař/ka: Marie Kohoušková, změna jídelníčku vyhrazena.